

Kader- und TRAININGSKURS Langlauf Skating Perfekt

Wann: Donnerstag 08. – Sonntag 11. Dezember 2011

Ort: Langlaufzentrum Eisenerzer Ramsau

Beginn: Do.08. Dezember 2011 bis 11 Uhr Anreise
Treffpunkt JFGH 8790 Eisenerz, Ramsau 1

Ende: 11. Dezember, nach dem Abschlussrennen

Programm: Täglich am Vormittag und Nachmittag Erlernen und Perfektion der Skating Technik, in 2 Gruppen aufgeteilt, Orientierung LL-Routenwahl, Zum Abschluss wird am 11.12. die steirische Meisterschaft im Ski-Orientierung durchgeführt.
Änderungen im Programm in Abstimmung mit der Gruppe sind denkbar.
Leihhausrüstung bei JFGH Eisenerz, Sport Zauner, Loipe Hafning

Anmeldung

Wir haben 35 Plätze ab 8.12. reserviert, die Anmeldung ist sofort möglich und wird mit einer Anzahlung von € 100,00 pro Familie gültig, Einzelanmeldung € 50,00

Einzahlung auf das Konto NF Veitsch Gerfried Hoch 1064.914 bei BLZ 38186 RB. M.Mürztal.

Kosten:

3 Nächte + Vollpension + Kursgebühr Erwachsene: € 175,00
3 Nächte + Vollpension + Kursgebühr 15 bis 18: € 165,00
3 Nächte + Vollpension + Kursgebühr Jugend bis 14: € 120,00

Zuschüsse für Mitglieder der Steirischen OL Kader werden gewährt

Anmeldung zum Kurs an:

**Gerfried Hoch, Veitschbachgasse 7, 8663 Veitsch. Tel. 03856/2861,
Mobil 0699/11170250**

Mail: gerfried.hoch@veitsch.at

Wolfgang Pietsch e.h.

Bundesfachreferent für Orientierungslauf

Gerfried Hoch

Kursleiter