

Schul-Orientierungslauf-Training im Herbst 2019

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet am **Montag** um **14:30 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer SchülerInnen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, dem LSR, dem Steirischen Orientierungslaufverband und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** sowie **Florian Kurz** und **Mathias Peter**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist um 14:30 Uhr, Trainingsende ca. um 15:30 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
23.09.2019	Hilmteich / Leechwald	Stern-OL	Reduzierte Karte
30.09.2019	Stadtpark	Schmetterlings-OL	Kompass- / Sprinttraining
07.10.2019	USZ Rosenhain	Waldtraining	Intervalltraining
14.10.2019	St. Johann / Leechwald	Vorbereitung Schulcup	Vorbereitung Schulcup
15.10.2019	<i>Steirischer Schulcup – Bad Waltersdorf – gemeinsame Anreise</i>		
21.10.2019	Eisteichsiedlung	Labyrinth-OL	Labyrinth-OL
28.10.2019*	Oper Graz	Schmetterlings-OL	Gedächtnis-OL
04.11.2019	<i>Herbstferien – kein Training</i>		
11.11.2019	HIB Liebenau	OL-Schlaufen	Intervall-OL
18.11.2019	Mariagrüner Wald	Techniktraining	Kerschi-Training
25.11.2019	Karmeliterplatz	Stadt-OL	Schlossberg-Sprint
02.12.2019	Universität Graz	Saisonabschluss	Saisonabschluss

* Am 28.10.2019 freuen wir uns, interessierte Geschwister und Eltern der teilnehmenden Kinder begrüßen zu dürfen und damit auch neugierigen Familienangehörigen OL näher zu bringen.

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter folgendem Link (auch unter www.stolv.at) abrufbar: <https://bit.ly/2kxYtpe>

Der Unkostenbeitrag von 40€/Semester ist bitte bei der ersten Einheit mitzubringen.

Ausrüstung: Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen, Sportschuhe mit grobem Profil.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (Wechselkleidung!) achten!

Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte im Raum Steiermark:

Wöchentlicher STOLV-Trainingscup: Mittwoch, 17:00 Uhr

12.10.2019: Steirische Nacht-Meisterschaft, Heimschuh

13.10.2019: Steirische Mitteldistanz-Meisterschaft, Heimschuh

19./20.10.2019: Nationale Läufe (Austriacup) Sonnberg/Mkrs. (OÖ) → STOLV-Reise

Unter www.oefol.at können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl (jstriegl@seebacher.ac.at, 0650 7036487), Florian Kurz (florian.kurz@drei.at, 0680 3171700), Mathias Peter (mathi.peter@hotmail.com, 0650 2429299)



Bis bald im Wald! ☺