

Schul-Orientierungslauf-Training im Frühjahr 2019

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet am **Montag** um **14:30 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer SchülerInnen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, dem LSR, dem Steirischen Orientierungslaufverband und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** sowie **Florian Kurz** und **Mathias Peter**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist zwischen 14:30 Uhr und 14:45 Uhr, Trainingsende ca. um 15:45 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
04.03.2019	Hilmteich / Leechwald	Stern-OL	Reduzierte Karte
11.03.2019	Stadtpark	Schmetterlings-OL	Kompass- / Sprinttraining
18.03.2019	Eisteichsiedlung	Labyrinth-OL	Labyrinth-OL
25.03.2019	St. Johann / Leechwald	Waldtraining	Kerschittraining
01.04.2019*	Oper Graz	Schmetterlings-OL	Sprintintervalle
08.04.2019	USZ Rosenhain	Korridortraining	Intervallschleifen
10.04.2019	<i>Mittwoch, 17:00 - STOLV-Abendcup - Mariatrost, Sand und Mehr</i>		
15.04.2019	Osterferien		
22.04.2019	kein Training		
29.04.2019	KF Universität Graz	Sprinttraining	Sprinttraining
06.05.2019	HIB Liebenau	Sprintintervalle	OL-Schlaufen (Memory)
13.05.2019	Mariagrüner Wald	Schleifen-OL	Kerschittraining
20.05.2019	Hilmteich / Leechwald	Mitteldistanz	Techniktraining
22.05.2019	<i>Steirischer Schulcup – Miesenbach bei Birkfeld</i>		
27.05.2019	USZ Rosenhain	Sprinttraining	Sprinttraining
29.05.2019	<i>Steirische Schulmeisterschaften – Zeltweg</i>		
03.06.2019	St. Johann / Leechwald	Waldtraining	Höhenlinien-OL
17.06.2019	Oeverseepark	Saisonabschluss	Saisonabschluss

* Am 01.04.2019 freuen wir uns, interessierte Geschwister und Eltern der teilnehmenden Kinder begrüßen zu dürfen und damit auch neugierigen Familienangehörigen OL näher zu bringen.

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter folgendem Link (auch unter www.stolv.at) abrufbar: <https://lmy.de/tbw dq>

Der Unkostenbeitrag von 40€/Semester ist bitte bei der ersten Einheit mitzubringen.

Ausrüstung: Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen, Sportschuhe mit grobem Profil.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (Wechselkleidung!) achten!

Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte im Raum Steiermark:

wöchentliches, gemeinsames OL-Training des Orientierungslaufclubs Graz: Mittwoch, 17:00

30.03.2019: Steirische Mitteldistanz-Meisterschaft, Ilz

21.05.2019: World Orienteering Day

30.05.2019: Steirische Sprint-Meisterschaft, Zeltweg

Unter www.oefol.at können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl (jstriegl@seebacher.ac.at, 0650 7036487), Florian Kurz (florian.kurz@drei.at, 0680 3171700), Mathias Peter (mathi.peter@hotmail.com, 0650 2429299)



Bis bald im Wald! ☺