

Einladung zum Schul-OL-Training Herbst 2016 in Graz

Liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet jeden Montag um 14:30 Uhr für Jugendliche ab 10 Jahren statt. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Orientierungslauf Verband und dem OLC Graz unter der Leitung von Mag. Christian Pfeifer. Die Trainings sind alle in Graz und öffentlich gut erreichbar. Startmöglichkeit ist zwischen 14:30 Uhr und 15:00 Uhr.

Treffpunkt für die Trainings ist bei selbständiger Anreise jeweils um 14:30 Uhr (genauer Treffpunkt siehe Liste unten).

Es besteht auch die Möglichkeit einer gemeinsamen Anreise mit Treffpunkt um jeweils 14:00 Uhr: entweder beim Turnsaalausgang des Wiku (Sandgasse 40) oder dem der Ursulinen (Leonhardstraße 62). Dort besteht auch jeweils eine Umkleidemöglichkeit, bitte entsprechend früher kommen!

Nach dem Training können die Schüler entweder selbständig oder in Begleitung zur jeweiligen Schule zurückfahren.

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
19.09.2016	Stadtpark	Stern-OL	Sprinttraining
26.09.2016	Augartenpark	Sprintschlaufen	Kompasstraining
03.10.2016	Hilmteich	OL-Schlaufen	Techniktraining
10.10.2016	Universität Graz	Sprinttraining	Sprinttraining
17.10.2016	Leechwald- St.Johann	Normaler OL	Mitteldistanztraining
24.10.2016	Oeverseepark	Knock-Out Sprints	Knock-out Sprints
07.11.2016	Oper- Stadtpark	Sprinttraining	Sprinttraining
14.11.2016	Waltendorf	OL-Intervalle	OL-Intervalle
21.11.2016	USZ Rosenhain	Saisonabschluss	Saisonabschluss

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter folgendem Link einsehbar: <https://drive.google.com/open?id=1waj0IfWcDisH3YLe-P5L3yWg6Pg&usp=sharing>

Das erste Training nach der Winterpause wird am 06.03.2017 (Treffpunkt: Hilmteich) stattfinden.

Anmeldung und Kosten: Die Anmeldung erfolgt beim 1. Training vor Ort mittels Anmeldeformular (siehe unten), die Kosten betragen 40€ für das Schuljahr, bitte diesen Betrag mitbringen.

Bei gemeinsamer Anreise wird auch eine GVB-Fahrkarte für die Hin- und Rückfahrt benötigt.

Ausrüstung: Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen, Sportschuhe mit grobem Profil, Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (Wechselkleidung!) achten!

Für Fragen erreichbar:

Mag. Eva Kailbauer (kai@wiku-graz.at) oder Mag. Christian Pfeifer (christian.pfeifer@gmx.at, 06643433540)

Bis bald im Wald ☺
Mag. Eva Kailbauer und Mag. Christian Pfeifer (OLC Graz)

